

MENÚ

PreEscolar



Hanaska

Catering

se siente el bienestar



Abril

Evita quitarle la cáscara a las frutas, ya que ahí es en donde se encuentra la mayor cantidad de fibra.



SNACK



BEBIDA



FRUTA

Lunes

🍴 Huevos revueltos con taja pan brócoli/zanahoria

🍷 Jugo de tomate árbol

🍎 Pera

02

Martes

🍴 Pastel de zanahoria

🍷 Agua aromática

🍎 Manzana/granadilla

03

Miércoles

🍴 Ensalada de pasta/chocloito dulce al pesto y chedar

🍷 Jugo de maracuyá

🍎 Durazno/papaya

04

Jueves

🍴 Chocho con chulpi

🍷 Jugo de mora

🍎 Frutilla

05

Viernes

🍴 Nugget con tomate/pepinillo en salsa mil islas

🍷 Jugo hawaiano

🍎 Piña

06

🍴 Chicken salad

🍷 Agua aromática

🍎 Uvas

09

🍴 Maduro con queso

🍷 Jugo de naranja

🍎 Sandía

10

🍴 Cerdo con tortilla de papa

🍷 Jugo de guayaba

🍎 Papaya

11

🍴 Tortilla de maíz rellena de queso

🍷 Jugo de maracuyá

🍎 Frutillas

12

🍴 Tortilla española

🍷 Agua aromática

🍎 Oritos

13

🍴 Sánduche de tortilla de huevo tomate/lechuga

🍷 Agua aromática

🍎 Piña

16

🍴 Mini bolón de queso

🍷 Jugo de naranjilla

🍎 Frutilla

17

🍴 Wrap de jamón con tomate/lechuga

🍷 Agua aromática

🍎 Sandía

18

🍴 Pastel de fideo con pollo y queso

🍷 Jugo de guanábana

🍎 Uvas

19

🍴 Mini hamburguesa

🍷 Jugo de naranjilla

🍎 Piña

20

🍴 Pollo grillado con papa chaucha bastones de zanahoria/apio

🍷 Agua aromática

🍎 Mandarina

23

🍴 Maduro con queso

🍷 Jugo de papaya

🍎 Piña

24

🍴 Chochos con chulpi

🍷 Jugo de naranja

🍎 Oritos

25

🍴 Wrap de pollo con guacamole

🍷 Agua aromática

🍎 Sandía

26

🍴 Quiche de jamón y queso

🍷 Jugo de guanábana

🍎 Melón

27

Vacación
Día del
Trabajo

30

