










MENÚ



Mayo

 SOPA •
  PROTEÍNA •
  ARROZ •
  GUARNICIÓN •
  ENSALADA •
  BEBIDA FRÍA •
  POSTRE

Lunes











Martes






Miércoles









Jueves









Viernes







 Sopa wichi wu
 Pollo teriyaki
 Spaguetti oriental
 Arroz blanco
 Rollito primavera
 Brócoli/champiñón/pimiento
 Jugo de temporada
 Postre del día **01**









 Sopa de quinua
 Pescado crispy
 Arroz relleno
 Arroz verde
 Tostones con rehogado
 Pepinillo/cebolla/pimiento
 Jugo de temporada
 Postre del día **02**









 Consomé brunoise
 Alitas endiabladas
 Costillas de cerdo BBQ
 Arroz amarillo
 Potatoes skin
 Col slaw
 Jugo de temporada
 Postre del día **03**









 Pozole mixto
 Enchilada de pollo
 Carne al jugo
 Arroz rubio
 Ronditos
 Lechuga/tomate cherry/champiñón/aceituna
 Jugo de temporada
 Postre del día **04**









 Sopa de pollo
 Lasaña de carne
 Pavo en salsa gravy
 Arroz blanco
 Pan de ajo
 Tomate/pepinillo/pimiento/cebolla
 Jugo de temporada
 Postre del día **07**









 Locro quiteño
 Hornado
 Seco de pollo
 Arroz amarillo
 Cuero reventado
 Aguacate/brócoli/zanahoria
 Jugo de temporada
 Postre del día **08**









 Ají costeño
 Cazuela de mariscos
 Ambateño
 Arroz atomatado
 Patacones
 Encebollado
 Jugo de temporada
 Postre del día **09**








 Crema de champiñones/canguil
 Pollo al horno
 Carne al jugo
 Arroz al perejil
 Papa chaucha al perejil
 Remolacha/tomate/vainita
 Jugo de temporada
 Postre del día **10**

 Ceviche de palmito
 Fritada
 Chaulafán
 Mote con picadillo
 Choclo con queso
 Lechuga/aguacate/palmito/pimiento
 Jugo de temporada
 Postre del día **11**





 Crema de espinaca/canguil
 Lomo en salsa de tocino
 Pescado al ajillo
 Arroz amarillo
 Yuca al vapor
 Ensalada fresca
 Jugo de temporada
 Postre del día **14**









 Sopa de bolas de verde
 Pollo al chimichurri
 Bistec de borrego
 Arroz blanco
 Menestra de lenteja
 Ensalada portuguesa
 Jugo de temporada
 Postre del día **15**









 Ajiaco quiteño
 Cerdo a la plancha
 Arroz relleno
 Arroz verde
 Mote pillo
 Remolacha/tomate/vainita
 Jugo de temporada
 Postre del día **16**









 Locro de zapallo
 Camarones al ajillo
 Canelón mixto
 Arroz rubio
 Tostones con rehogado
 Ensalada César
 Jugo de temporada
 Postre del día **17**

 Sopa de vegetales americana
 Alitas crispy/alitas BBQ
 Hamburguesa/hot dog
 Papa francesa
 Col slaw
 Jugo de temporada
 Postre del día **18**

 Aguado de pollo
 Arroz valenciano
 Goulash de cerdo
 Arroz blanco
 Maduro al horno
 Brócoli/coliflor/zanahoria
 Jugo de temporada
 Postre del día **21**









 Locro de papa/aguacate
 Carne costeña
 Pescado al cilantro
 Arroz amarillo
 Menestra de panamito
 Encebollado
 Jugo de temporada
 Postre del día **22**








 Sopa de verduras
 Lasaña de carne
 Atún parmantier
 Arroz verde
 Verduras salteadas
 Champiñón/pepinillo/zuquini
 Jugo de temporada
 Postre del día **23**









 Timbushca
 Pechuga de pollo al ajo
 Bistec criollo
 Arroz rubio
 Huevo frito
 Palmito/brócoli/champiñón
 Jugo de temporada
 Postre del día **24**









VACACIÓN

25

 Sango de choclo y verde
 Calamar apanado
 Pollo en salsa criolla
 Arroz blanco
 Soufflé de espinaca
 Remolacha/zanahoria
 Jugo de temporada
 Postre del día **28**

 Crema de espinaca/canguil
 Ravioles en salsa tres quesos
 Lomo al pesto
 Arroz al perejil
 Noquis de espinaca a la oliva
 Lechuga/palmito/cebolla
 Jugo de temporada
 Postre del día **29**

 Sopa de fideo
 Pescado a la oriental
 Cerdo en salsa piquillo
 Arroz verde
 Quinotto
 Ensalada oriental
 Jugo de temporada
 Postre del día **30**

 Ají de carne
 Atún a la madre
 Albóndigas al jugo
 Arroz amarillo
 Verduras gratinadas
 Ensalada fresca
 Jugo de temporada
 Postre del día **31**

